

# プレナスなでしこリーグ 1 部 大会概要

【参加チーム】	■ マイナビベガルタ仙台レディース	(マイナビ) ※チーム名変更
	■ 浦和レッドダイヤモンドレディース	(浦和)
	■ ちふれ A S エルフエン埼玉	(ちふれ) ※昇格
	■ ジェフユナイテッド市原・千葉レディース	(ジェフ L)
	■ 日テレ・ベレーザ	(日テレ)
	■ ノジマステラ神奈川相模原	(ノジマ) ※昇格
	■ アルビレックス新潟レディース	(新潟 L)
	■ A C 長野パルセイロ・レディース	(A C 長野)
	■ 伊賀フットボールクラブくノ一	(伊賀 F C)
	■ I N A C 神戸レオネッサ	(I 神戸)

【大会概要】	■ 大会形式
	10チームによる2回戦総当たりリーグ戦 (全18節・90試合)
	■ 選手の登録
	・ 日本サッカー協会に登録している選手で、平成17年(2005年)3月31日以前生まれの選手(小学生は登録不可)
	・ 登録人数の制限なし
	・ 「下部組織チーム」として登録しているチームから5名まで登録することができる。
	・ 外国籍選手は5名登録、3名までが出場できる。
	・ 各試合にエントリーできる選手は18名以内
	・ 各試合の選手の交代は3名以内

【入替戦】	なでしこリーグ 1 部の10位となでしこリーグ 2 部の1位は自動入替
	なでしこリーグ 1 部の9位となでしこリーグ 2 部の2位はホーム&アウェイの入替戦を実施、勝者が残留または昇格

【賞金額】	優勝 10,000,000円、準優勝 5,000,000円、3位 3,000,000円
-------	---

# プレナスなでしこリーグカップ<sup>®</sup> 1部 大会概要

【参加チーム】	<Aグループ>	<Bグループ>
	■ ジェフユナイテッド市原・千葉レディース	■ マイナビベガルタ仙台レディース
	■ 日テレ・ベレーザ	■ 浦和レッドダイヤモンズレディース
	■ ノジマステラ神奈川相模原	■ ちふれ A S エルフェン埼玉
	■ アルビレックス新潟レディース	■ 伊賀フットボールクラブくノ一
	■ A C 長野パルセイロ・レディース	■ I N A C 神戸レオネッサ

【大会概要】 ■大会形式

10チームを2つのグループに分け、5チームの2回戦総当たり「予選リーグ」を行う。

(予選リーグのグループ分けは、2016プレナスなでしこリーグ1部の順位により、奇数順位のチームをAグループ、偶数順位のチームをBグループとする。)  
予選リーグの各グループ上位の2チームで決勝トーナメント(準決勝及び決勝)を行う。

## ■選手の登録

- ・日本サッカー協会に登録している選手で、平成17年(2005年)3月31日以前生まれの選手(小学生は登録不可)
- ・登録人数の制限なし
- ・「下部組織チーム」として登録しているチームから何名でも登録することができる。
- ・外国籍選手は5名登録、3名までが出場できる。
- ・各試合にエントリーできる選手は18名以内
- ・各試合の選手の交代は5名以内

【賞金額】 優勝 5,000,000円、準優勝 3,000,000円、3位 500,000円

# プレナスなでしこリーグ2部 大会概要

## 【参加チーム】

■オルカ鴨川 F C	(オルカ)	※昇格
■スフィーダ世田谷 F C	(S世田谷)	
■日体大 FIELDS 横浜	(F日体大)	
■ニッパツ横浜 F Cシーガルズ	(ニッパツ)	
■コノミヤ・スペランツァ大阪高槻	(コノミヤ)	※降格
■セレッソ大阪堺レディース	(C大阪堺)	
■A Sハリマアルビオン	(Aハリマ)	
■岡山湯郷 B e l l e	(湯郷ベル)	※降格
■ F C吉備国際大学 C h a r m e	(吉備国大)	
■愛媛 F Cレディース	(愛媛 L)	

## 【大会概要】

### ■大会形式

10チームによる2回戦総当たりリーグ戦（全18節・90試合）

### ■選手の登録

- ・日本サッカー協会に登録している選手で、平成17年（2005年）3月31日以前生まれの選手（小学生は登録不可）
- ・登録人数の制限なし
- ・「下部組織チーム」として登録しているチームから5名まで登録することができる。
- ・外国籍選手は5名登録、3名までが出場できる。
- ・各試合にエントリーできる選手は18名以内
- ・各試合の選手の交代は3名以内

## 【入替戦】

### 1部と2部の入替

なでしこリーグ1部の10位となでしこリーグ2部の1位は自動入替  
なでしこリーグ1部の9位となでしこリーグ2部の2位は  
ホーム&アウェイの入替戦を実施、勝者が残留または昇格

### 2部とCLの入替

なでしこリーグ2部の10位とチャレンジリーグの1位は自動入替  
なでしこリーグ2部の9位とチャレンジリーグの2位は  
ホーム&アウェイの入替戦を実施、勝者が残留または昇格

## 【賞金額】

優勝 1,000,000円、準優勝 500,000円、3位 300,000円

# プレナスなでしこリーグカップ<sup>®</sup>2部 大会概要

【参加チーム】	<Aグループ>	<Bグループ>
	■オルカ鴨川F C	■セレッソ大阪堺レディース
	■スフィーダ世田谷F C	■A Sハリマアルビオン
	■日体大 FIELDS 横浜	■岡山湯郷 B e l l e
	■ニッパツ横浜F Cシーガルス	■F C吉備国際大学Charme
	■コノミヤ・スペランツァ大阪高槻	■愛媛FCレディース

【大会概要】 ■大会形式  
10チームを2つのグループに分け、5チームの2回戦総当たり「予選リーグ」を行う。  
(予選リーグのグループ分けは、地域性を考慮し、A・Bの2つのグループに分ける。)  
予選リーグの各グループ1位の2チームで決勝を行う。

## ■選手の登録

- ・日本サッカー協会に登録している選手で、平成17年（2005年）3月31日以前生まれの選手（小学生は登録不可）
- ・登録人数の制限なし
- ・「下部組織チーム」として登録しているチームから何名でも登録することができる。
- ・外国籍選手は5名登録、3名までが出場できる。
- ・各試合にエントリーできる選手は18名以内
- ・各試合の選手の交代は5名以内

【賞金額】 優勝 500,000円

# プレナスチャレンジリーグ 大会概要

## 【参加チーム】

### <EAST>

- ノルディーア北海道 (NORD)
- 常盤木学園高等学校 (常盤木高)
- つくばFCレディース (つくば)
- FC十文字VENTUS (十文字) ※新規
- 大和シルフィード (大和S)
- 新潟医療福祉大学女子サッカー部 (新潟医福)

### <WEST>

- JFAアカデミー福島 (ac福島)
- 静岡産業大学磐田ボニータ (静産磐田)
- NGUラブリッジ名古屋 (名古屋)
- バニーズ京都SC (バニーズ) ※名称変更
- アンジュヴィオレ広島 (アンジュ)
- 福岡J・アンクラス (福岡AN)

## 【大会概要】

### ■大会形式

12チームを「EAST」「WEST」それぞれ6チームに分け、3回戦総当たりリーグ戦 (全15節・90試合) を実施。  
全90試合終了後、「EAST」および「WEST」の1位と2位、3位と4位、5位と6位が3グループに分かれ、各グループ4チームにてプレーオフを行い、順位を決定する。

### ■選手の登録

- ・ 日本サッカー協会に登録している選手で、平成17年 (2005年) 3月31日以前生まれの選手 (小学生は登録不可)
- ・ 登録人数の制限なし
- ・ 「下部組織チーム」として登録しているチームから5名まで登録することができる。
- ・ 外国籍選手は5名登録、3名までが出場できる。
- ・ 各試合にエントリーできる選手は16名以内
- ・ 各試合の選手の交代は5名以内

## 【入替戦】

### 2部とCLの入替

なでしこリーグ2部の10位とチャレンジリーグの1位は自動入替  
なでしこリーグ2部の9位とチャレンジリーグの2位は  
ホーム&アウェイの入替戦を実施、勝者が残留または昇格  
※ただし「なでしこリーグガイドライン」の認定を受けているチームとする。

### 地域との入替

チャレンジリーグ12位と参入決定戦1位、チャレンジリーグ11位と参入決定戦2位がそれぞれホーム&アウェイで入れ替え戦を行う。  
勝者が残留または昇格する。